



ようそろ

Vol.229

Summer 2024

西能みなみ病院 内科特集 ◆

その1 内科より愛を込めて
午後診療始めました

その2 「口から食べる」で、
元気に生きる！
摂食嚥下障害治療

逢ひみむことは命なりけり

2023年12月に、葉室麟を誦破した。表題は小説「いのちなりけり」(文春文庫のエンディング)。「春ごとに花の盛りはありなめど逢ひみむことは命なりけり」(古今和歌集、詠み人知らず)結びの一節。想う人を守り、その人に想いを伝える為に、主人公が辿り着いた唯一つの和歌である。伏線には「年たけてまた越ゆべしと思ひきや命なりけり小夜の中山」が暗示されている(新古今和歌集西行法師晩年の秀作)。古語における「命なりけり」は嬉しいという感慨である。この年に後期高齢者の仲間入りをした私には、2つの和歌が心に浸みた。

脳神経外科の最前線からメスを収め、西能みなみ病院に管理者兼病院長として赴任し10年余。景色は一変した。今では、多くのお年寄りに囲まれて生活している。外来診療を終えた患者さんに「気をつけて帰るのですよ」と声をかけると、「先生もどうかお元気で」と言われることが多くなった。看護師さんやクラークさん達が、にこにこして会話を聞いている。

五省会は発展途上の医療法人である。ここ10年で職員は倍増し、現在約500余名である。毎年、将来性豊かな若者が入職する。私の責務は、この若者たちが、次の五省会を担う大きな力を蓄えるよう環境を整えることであろう。

2024年春には診療報酬の厳しい改定が激震を呼んだ。経営を維持する為に各職場では種々の検討に取り組んでいる。素晴らしいことだ。この時に忘れてはならない根本は、「医療の本質は患者さんを思う心」である。患者さんとご家族の幸せのために、精一杯の努力をすることが肝要である。これまで以上に、医療人と患者さんという垣根を越えて、人間として向き合う必要がある。その時には、「逢ひみむことは命なりけり」の心が大切だと思う。皆様、いつでも明るく朗らかに!!

西能みなみ病院 病院長 西島美知春

常勤医師をご紹介します!

認知症が気になる方は



診療部長
認知症予防専門医
松田 昌夫

【診ます!】
認知症検査、治療など

石川県出身。
好きな食べ物は
フルーツです。



認知症以外の内科全般も対応します!

高齢者の病気という印象が強い認知症ですが、最近では物忘れが気になる40代、50代の方の受診も増えています。認知症は突然発症するのではなく徐々に変化が生じます。早期発見、早期治療で進行を抑えられる場合があります。また、現在の検査結果が正常であっても不安を感じられる方には、将来認知症になるリスクを血液から調べる「MCI検査」も行っています（※保険適用外）。

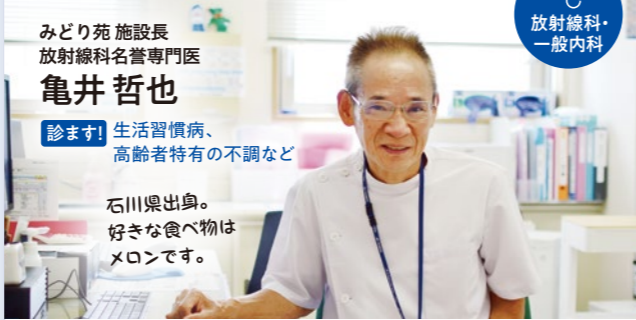
風邪、感染症、生活習慣病、甲状腺疾患
などが気になる方は



みどり苑施設長
放射線科名誉専門医
亀井 哲也

【診ます!】生活習慣病、
高齢者特有の不調など

石川県出身。
好きな食べ物は
メロンです。



一緒に生活習慣を見直しましょう!

みどり苑の施設長として、毎日高齢者の健康管理に努めています。内科外来では、季節性の感染症や生活習慣病をもつ患者さんを主に診ています。私自身が以前メタボにより命の危険を感じた経験があり、早めの対策が重要だと痛感しています。“生活習慣病を防ぐには生活習慣を変えること。”これを多くの方に伝えていきたいです。

咳、喘息、肺の不調などが気になる方は



呼吸器内科専門医
総合内科専門医
岩田 安弘

【診ます!】
肺炎、肺ガン、嚥下障害など

香川県出身。
好きな食べ物は魚です。



長年の診療経験を生かして診察します!

公立病院で肺癌、肺炎、結核などの急性期治療の経験を積み重ねてきました。咳や風邪などオールマイティに内科診療を行います。また肺炎と診断されたことがある方、食事にむせる、飲み込みづらい方は摂食嚥下障害も疑えます。改善のためのサポートや治療を積極的に行っています。

←次ページで摂食嚥下障害についてご紹介しています

動悸、息切れ、胸痛、倦怠感などが気になる方は



総合内科専門医
渡邊 有紀子

【診ます!】
虚血性心疾患
(狭心症、心筋梗塞など)、
不整脈、慢性心不全など

富山市出身。
好きな食べ物はうなぎです。



患者さんの不調、不安に寄り添います!

心臓をはじめとする循環器の疾患をお持ちの方で、呼吸困難、体重増加、食欲不振などの症状が出た場合は、次回予約を待たずに午後診療をご利用ください。また健康診断で異常があった方には、心電図、エコーなどの検査を行い、健康管理をサポートします。

こんなこともしています! 地域のみなさんのかかりつけ医として ご予約ください

健康診断

- 入社前健康診断
- 施設入所時健康診断等

【基本の診断項目】
身長、体重、視力、腹囲、聴力、
胸部X線検査、血圧測定、貧血・
肝機能・血中脂質・血糖値・
尿検査等

検査項目はご相談ください

ワクチン接種

- インフルエンザ
- 肺炎球菌
- 带状疱疹

富山市の
助成対象です。

S脳ドック

日本人の死亡原因として常に上位を占める脳血管疾患。
当院では短時間で検査可能なコースをご用意しています。

検査時間 **40分**
プレーンコース **16,500円** (税込)

忙しい方も気軽に受けられる
基本のコースです

検査時間 **60分**
エイジングコース **19,800円** (税込)

プレーンコース+認知機能チェックが
できるコースです



みなみ特集
その1

西能みなみ病院

内科より愛を込めて

内科も午後診療
始めました!

このたび西能みなみ病院では、脳神経外科、整形外科に続き、内科でも午後の診療枠がスタートしました。一般診療のほか専門医による各種検査なども行い、さらに地域に愛される病院を目指して歩んでまいります!



私たちが
お待ちしています!

西能みなみ病院

診療科

脳神経外科

内科

整形外科

リハビリテーション科

内科診療表

受付時間	月	火	水	木	金
8:15~12:00	松田 昌夫	岩田 安弘	松田 昌夫	渡邊 有紀子	金武 玲奈 (富山大学)
13:30~15:30	渡邊 有紀子	松田 昌夫 脳活外来 予約制	亀井 哲也	東川 俊寛 (金沢医科大学) 脳活外来 予約制	岩田 安弘

午後も診察いたします!



あなたの地域のかかりつけ医として
ご利用ください!

午後診療で、より通いやすい病院に!

西能みなみ病院では、各科で順次診療枠を拡大中です。患者さんからは「午前に比べて、予約がとりやすい」「午前は仕事を休めないため、通院しやすくなった」「急な症状でも駆け込める」といった声をいただいております。2040年に向けて高齢化が加速すると、付き添いが必要であれば外来に來られない高齢者が増えることも予想されます。当院では、来院時間の選択肢を広げ、通院しやすい環境を整えることで、早期治療による病状の悪化を防ぎ、地域の皆様の健康を広くサポートしていきます。

若い世代も気軽に来院ください

心臓、腎臓、糖尿、糖尿、コレステロール、認知症等、現代の多くの病気が生活習慣病であるといわれています。西能みなみ病院は「高齢者の病院」という印象をお持ちの方も多いと思いますが、若い世代の方も、気になる症状があればお気軽に来院ください。悪化してからはなく、リスクがあれば早めに治療することが大切です。普段からかかりつけ医として親しんでいただくことは地域密着型病院としての役割でもあります。ぜひ予防医療の観点からも、健康診断や脳ドックからご利用ください。



診療部長
松田 昌夫 医師

患者さん一人ひとりに丁寧に向き合います！
一緒に頑張りましょう！



摂食嚥下治療を支える 言語聴覚士(ST)
脳血管障害や事故による後遺症、加齢などが原因で「話す」「食べる」動作が上手く行えない方にリハビリテーションを行い、機能の改善を支援します。

みなみのとくみ 治療

「口から食べる」を
チームでサポート！

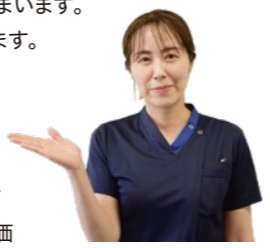
VE検査の評価の結果、治療が必要になってもご安心ください。当院では医師・看護師・言語聴覚士・管理栄養士がチームとなり、リハビリテーションや栄養食事指導などの治療体制を整えています！

「食べる力」は年齢とともに弱っていく

人は3日間食べないだけで舌の動きが悪くなる、口が閉まらなくなる、口や喉の筋力が落ちるなど、摂食・嚥下機能のどこかが悪くなってしまいます。今普通に話せて口が動く方も、年齢とともに喉の力は弱っていきます。

気になる症状がある方は受診を！

嚥下機能の低下に自分で気づくのは、なかなか難しいことです。また「どこに相談するべきかわからない」という声も耳にします。「咳が出る」ことから内科を受診したり、耳鼻科に行っても原因がわからず、というケースも…。飲食をしながらの精密な検査・評価をすることが大切です。まずは当院の受診をおすすめします。

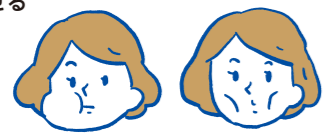


◆ 主任
◆ ST 水上 春奈さん

リハビリ・トレーニング方法の一部を紹介！

頬の運動

頬を膨らませ、へこませる



効果 頬の筋力を高める、口唇の閉鎖運動を強化
めやす 5～10回を1セット

健康であれば、唇を閉じると口蓋垂も閉じられ、口の中で空気をためることができます。空気が鼻や口から漏れると上手にものが食べられないため、トレーニングで鍛えます。



◆ ST 須藤 舞子さん

嚥下おでこ体操

喉の筋トレに！



- 1 下を向く（自分のへそをみる）
- 2 頬に手を当てる
- 3 頬と手に力を入れて5秒間押し合う

効果 喉の筋力強化（誤嚥、むせ防止）

めやす 1セット5回

バタカラ体操

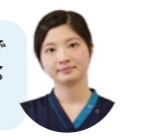
舌と唇の動きを意識してやってみよう！



吸う、飲む力をつける口の周りの運動
食べものを押しつぶす舌の先の運動

食べ物を飲み込む舌の付け根の運動
食べ物を丸める舌の先の運動

ちなみに歌を歌うことも訓練になりますよ。無意識に音程に合わせて行うことで喉がぐっと上がり鍛えられますよ！



◆ ST 松原 なごみさん

西能みなみ病院の内科外来で 摂食嚥下障害を改善しよう！

「食べる」という行為は、必要な栄養を取り入れ、味わうことを楽しみ、家族や友人とコミュニケーションをはかるなど、心身の元気をつくる源です。美味しく食べることは、全身の免疫力や抵抗力を高めることにもつながります。当院では外来・入院のいずれの診療においても「口から食べる」ことを重んじ、摂食嚥下機能の治療や改善の取り組みに力を入れています。

まずは 摂食嚥下障害を知ろう！

こんな症状はありませんか？

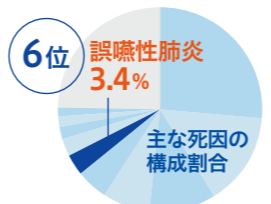
- 最近食べづらい、飲み込みづらい
- 飲み物、唾液でもむせる
- 食事中にむせることが増えた
- 胸に食べ物が残ったりつまった感じがする

飲み込む能力が低下している
摂食嚥下障害の可能性が！

複雑な運動機能に原因あり！

そもそも摂食嚥下運動とは、脳にある摂食中枢と嚥下中枢からの指令で口や喉を動かし、外部から水分や食物を口に取り込み、胃へ送り込む運動のことをいいます。この運動に支障をきたすのが「摂食嚥下障害」です。障害が起こる原因としては、脳梗塞などによる脳血管疾患、歯が少なくなる、喉ぼとけの位置が下がるなど加齢による形態的变化、飲み込みやむせの反射が出にくくなるなど加齢による機能的変化と、大きく3つが挙げられます。

障害によって誤嚥しやすくなる…



出典：厚生労働省「令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況」より

のどの奥は肺につながる「気管」と、胃につながる「食道」に分かれています。食べ物や唾液が気管に入ってしまうことを誤嚥といいます。誤嚥により肺炎、窒息を引き起こす危険性があり、誤嚥性肺炎は死亡原因6位(国内)となっています。



40代から喉ぼとけが下がる!?
気管に食べ物が入るのを防ぐ喉ぼとけ！喉ぼとけを上下させる筋肉の力は40代から落ちはじめ60代以降は急激に下降するのです。

食べ物が入ってしまうのが誤嚥

摂食嚥下障害を起こすと身体的な機能が落ちることはもちろん、人間の基本行為である「食べる」「飲む」ができないことでQOL(クオリティオブライフ=生活の質)が低下するのが大きな問題です。



私が案内します！

呼吸器内科専門医
岩田 安弘 医師

みなみのとくみ 診察

VE(嚥下内視鏡検査)で詳しく観察・評価します

上記の症状が気になる方はご相談ください。症状に応じて検査と評価をし、改善の足掛かりにします。



VE(嚥下内視鏡検査)とは

鼻腔から細いファイバースコープを挿入し、咽頭部の形や動きの状態を観察する検査。

検査方法

実際に飲食物を飲みこんでいただき、咽頭を通過していく状況を見て、咽頭内への残留の有無や気管への流入(誤嚥)、日常的にのどに痰や唾液が溜まりやすいかなども観察・評価します。

→今後の食事形態や嚥下訓練を計画するための判断材料に！

VEを導入している病院は県内でもわずか！
VE検査により正確な評価が可能です。



直径2.9mmの細い管を使います！

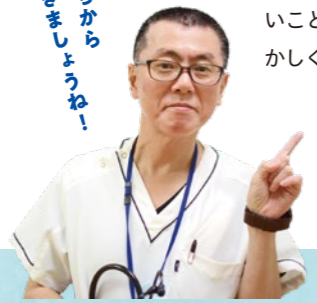
地域で予防しませんか？

地域交流セミナー -摂食嚥下講座-

STが出張して皆さんの口と喉を鍛えます！



若いうちから
歩ませようね！



歩く、話す…基本的なことがお口の健康につながります
嚥下障害の予防、そして呼吸器系の健康を保持するために最も大切なのは、意外かもしれませんが「歩くこと」です。身体を鍛える際には足腰が基本になりますが、呼吸筋も歩くことで鍛えられます。きれいな景色を眺めながら外の空気を吸い、楽しい気持ちで歩くことをおすすめします。糖尿病、高血圧など生活習慣病の改善にも役立ちます。それから「よく話す」こと。表情筋が鍛えられて刺激になりますし、楽しいことを話せば心も元気になります。口腔ケアも習慣にしましょう。むずかしく考えずに基本的なことを続けることが大切です。

「食べること」は生きる上で重要なこと。
長く美味しく食事ができるよう我々がサポートします！

お問い合わせ
地域交流セミナー事務局
TEL 076-428-5565



産休・育休中の職員をサポート！ 情報交換の場「ママカフェ」

2024.4.12 五省会



同世代のママ同士、
話がはずみます！

10名の職員と可愛い子どもたちが集まって情報交換会。五省会が運営する「企業主導型保育園ありさわくらす」からは保育士2名が参加し、手遊びやお歌をママに伝授しました♪

定期的なママカフェの開催で産育休中の職員の不安を和らげ、元気に職場復帰できるように全力でサポートしていきます。パパの参加もお待ちしております！

新入職員の歓迎会を開催しました

2024.4.16 五省会

4月から五省会の新しい仲間となった新入職員22名が緊張の面持ちで挨拶し、会場の先輩たちから温かい拍手が送られました。後半は、恒例のテーブル対抗じゃんけん大会！楽しく一致団結し、絆を深める有意義なひとときとなりました。新しい仲間を今後ともよろしく願っています。



新任の西能病院・茂手木医師と
西能みなみ病院・岩田医師が
会場を盛り上げてくれました！

表彰 原田洋美看護局長が 富山県厚生部門功労賞 受賞

2024.6.15 五省会

富山県看護協会での活動や看護体制の充実および看護職員の資質の向上に対する長年の功績が認められ受賞となりました。一緒に働く職員一同、心から喜んでおり、原田看護局長を誇りに思います。

皆さんの協力なくしては何もできません。
共に働く皆さんと一緒にいただいたものです。ありがとうございます。



新田知事から
表彰を受けました
@サンフォルテ

新人看護師たちも奮闘！ 毎年恒例「看護の日」イベント

2024.5.12 西能病院

フローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ「看護の日イベント」を開催。のべ155名の方々にご参加いただきました。健康チェックや専門職による相談コーナー、五省会看護師の作品展示も行い賑やかな会となりました。健康チェックを担当した新人看護師からも「地域の方々と触れ合うことができて楽しかった」と笑みがこぼれていました。



お互いの心臓の音に
興味津々！

施設を越えた初の取り組み 「介護職の1日研修 in 西能病院」

2024.5.16 五省会

介護職の管理・経営の視点を広げることを目的として、みどり苑と西能みなみ病院の職員が、西能病院にて研修を行いました。研修初日は、みどり苑在宅事業部の奥田智子副課長が各病棟や手術室等を見学。西能病院の看護師長と、急性期での介護福祉士の役割や看護師からのタスクシフトについて、意見交換を行いました。



「五省会全体の介護職の
レベルアップに向けて
意欲が湧いた」と奥田副課長

学会で発表しました！

2~4月

第38回 東日本手外科研究会
2024.2.3 東京

手指末節骨偽関節に対する肘頭から採取した「テーパード」形状の骨釘固定術
堂後 隆彦 医師(西能病院)

第142回 中部日本整形外科学会・学術集会
2024.4.12~13 米子

橈骨遠位端骨折に対する前腕回旋中間位垂直牽引下、経骨髄的整復による掌側ロッキングプレート固定術
堂後 隆彦 医師(西能病院)

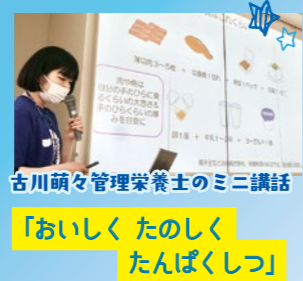
第67回 日本手外科学会学術集会
2024.4.25~26 奈良

TFCC尺骨小窩部損傷に対する尺側手根伸筋腱と人工韧带を一体化した「ハイブリッドグラフト」を用いた簡便な鏡視下韧带形成術
堂後 隆彦 医師(西能病院)

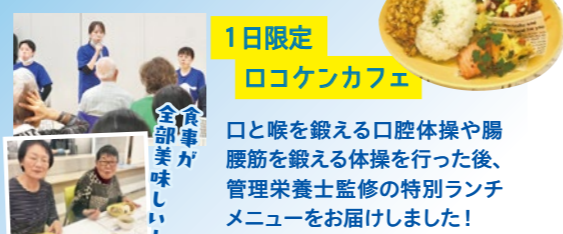
口演発表

開催報告 mini ロコケン eat編

2024.4.21 @西能病院



古川萌々管理栄養士のミニ講話
「おいしくたのしく
たんぱくしつ」



1日限定
ロコケンカフェ
口と喉を鍛える口腔体操や腸
腰筋を鍛える体操を行った後、
管理栄養士監修の特別ランチ
メニューをお届けしました！

今回の mini ロコケン は…

enjoy編 2024.7.21 @西能みなみ病院
Let's ロコモ予防！
テーマは「骨粗しょう症、認知症予防」



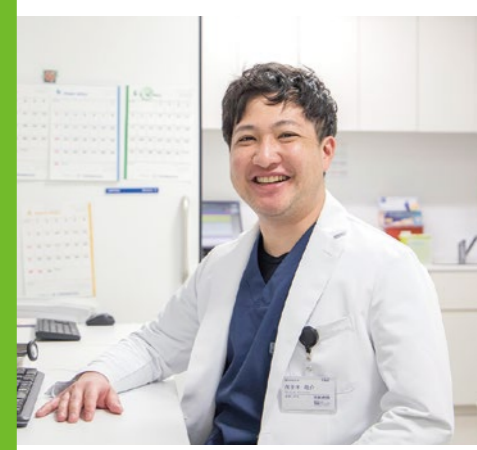
友たち登録
してね！

ロコモとは…骨や関節、筋肉など(運動器)の障害で身体能力(移動機能)が低下した状態
ロコケンくん

「つんからつん」…「次から次へ」という意味の富山弁。スタッフの笑顔やお気に入りの場所を、次から次にご紹介していくコーナーです。

つんからつん。

茂手木 皓介 医師
西能病院 整形外科 専攻医



整形外科医を志した学生時代

4月に千葉大学から専攻医として着任した茂手木医師。1年間、西能病院で専門分野について経験を積んでいます。

千葉県出身で、小学生の頃から18年間野球を続けてきたスポーツマン。祖父、父ともに整形外科医で、さらに高校生の時に「スポーツドクター」の存在を知ったことが医師を目指すきっかけになったそうです。その後、研修などを通して子供から高齢者まで様々な患者さんと接するうち、スポーツに限らず幅広く貢献したいと考えるようになり、現在は患者さんから信頼される医師を目指して奮闘しています。最もやりがいを感じるのは、患者さんの症状が回復していく姿が見られたとき。一人ひとりの訴えに耳を傾け、少しでも痛みや辛さに寄り添うことを心がけています。

スポーツで培った意識を生かして

学生時代を富山で過ごした縁もあり、今年度西能病院に赴任した茂手木医師。「西能病院は職種の垣根なくコミュニケーションが取れてチームワークが良い」と語ります。勤務外では五省会の野球部、フットサル部、マラソン部などをかけもちし様々なスポーツに挑戦。「スポーツでは上手い選手のフォームをまねるのが上達のコツですが、仕事も同じだと思っています。尊敬できる先輩医師の手法や患者さんへの誠実な接し方を参考にするなど、スポーツで培った向上心や心構えが、仕事へ真摯に向き合う姿勢に表れています。

ON

患者さんの痛みを
寄り添う診察を



自然豊かな富山の
サウナ施設を満喫中♪

OFF



五省会野球部の
メンバーと！

「バスの来ないバス停」とはドイツの養護施設から始まった取り組みで、離脱防止につながる全国的に関心が高まっています。警視庁によると、2022年の認知症による行方不明者は1万8709人に達し、過去最高に。介護職員の人員不足が深刻な中、利用者さんが安心して過ごせる環境づくりが求められています。



みどり苑

バスの来ないバス停

「バス停はどこですか？」ある日、認知症の利用者さんが職員へたずねた言葉です。みどり苑の認知症専門棟では、夕方になると「自分の家に帰りたい」とソワソワして徘徊する利用者さんが少なくありません(いわゆる夕暮れ症候群)。認知症は長期記憶(昔からの習慣など)が残ります。暗くなったから家に帰りたい」といった帰宅願望が生まれるためです。

帰宅願望の強さは、不穏な行動につながります。そこで今年4月に「バスの来ないバス停」を苑内に設置しました。「一緒にバスを待ちましょう」と声をかけをしベンチに座っていただく、帰る方法がある」という安心感から、次第に気持ちが落ち着かれるようです。

認知症の方の思いを尊重し、受け止めることを大切にしたい。高い認知症ケアを今後も目指していきます。

南砺市福光の波多巖木工所様が寄贈してくださいました！



1 当苑で開催した富山県新世紀産業機構主催の「ヘルスケア産業研究会施設見学会」にて、バス停制作をご依頼したところ、思いに共感しご協力くださいました。
2 波多巖木工所様と富山大学芸術文化学部の学生さんが共同で制作した木製バス停も寄贈してくださいました。

<https://www.sainouhp.or.jp/>

担当医は都合により変更になる場合があります。
ホームページ上の「外来診療スケジュール」にて
休診・代診などの情報をご確認ください。



整形外科センター

西能クリニック

富山市高田71-1 ☎076-422-1551

再診予約専用ダイヤル

整形外科 ☎076-422-1552
リハビリ ☎076-422-1553

電話予約：月～金

8:30～12:00
13:30～17:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	
整形外科	8:30～11:30	西能 健 前田 明夫 市村 和徳 青木 雅人	橋口 津 青木 雅人 堂後 隆彦 信清 正典(第1・3) 西能 健(第2・4・5)	西能 健 信清 正典 橋口 津 津田 亮二(第2・4・5 第1・3～10:00) 川口 善治(第1・3・10:00～)	山田 均 前田 明夫 堂後 隆彦 岩澤 智宏	山田 均 前田 明夫 信清 正典 御旅屋 宏史 藤田 隆一 松下 功	8:30 11:30	交替制	交替制
リハビリテーション科	15:00～17:00	前田 明夫 信清 正典 岩澤 智宏	前田 明夫 御旅屋 宏史 岩澤 智宏 藤田 隆一	前田 明夫 市村 和徳 藤田 隆一 茂手木 皓介 松下 功	西能 健 前田 明夫 橋口 津 茂手木 皓介	西能 健 青木 雅人 堂後 隆彦 今田 光一(第3)	13:30 16:30	交替制	午後休診と させていただきます。
	17:00～18:30	岩澤 智宏	再生医療外来 15:30～(予約制) 再生医療外来 16:00～ せぼねの外科外来	松下 功	橋口 津	青木 雅人	★17:00～18:30 こちらの時間帯は、 診療・リハビリともに 予約制となっております。		
リウマチ科		交代制・予約制 (第1・2・4)	藤田 隆一(第3・5)	松下 功 (14:00～18:00)	※初診受付は 17:00まで				

西能病院

富山市高田70

☎076-422-2211

	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30～11:30	角 朝信	山口 智史	松井 祥子(受付11:00まで)	野田 八嗣	横山 茉貴
	15:00～17:00	牛島 龍一	木戸 敏喜(第2・4)	午後休診とさせていただきます。		長岡 健太郎
糖尿病内科	8:30～11:30	角 朝信				横山 茉貴
泌尿器科	8:30～11:30				里見 定信	
麻酔科	8:30～11:30		増田 明	顔面・眼瞼痙攣外来(予約制)		
皮膚科	15:00～17:00		福田 繁(第1・3・5)		福田 繁(第2・4)	

西能みなみ病院

富山市秋ヶ島145-1

☎076-428-2373

再診予約専用ダイヤル

リハビリ ☎076-428-5563

月～金 8:30～12:00

14:00～16:00

土 8:30～12:00

	受付時間	月	火	水	木	金	土
脳神経外科	8:15～12:00	西島 美知春	西島 美知春	富山大学 脳神経外科 (9:30～11:30)	西島 美知春	富山大学 脳神経外科	富山大学 脳神経外科
	13:30～15:30	西島 美知春	西島 美知春		予約制		
内科	8:15～12:00	松田 昌夫	岩田 安弘	松田 昌夫	渡邊 有紀子	金武 玲奈	
	13:30～15:30	渡邊 有紀子		亀井 哲也		岩田 安弘	
整形外科	8:15～11:30	御旅屋 宏史	市村 和徳	市村 和徳	信清 正典	市村 和徳	リハビリのみ 予約制
リハビリテーション科	14:00～16:00	御旅屋 宏史	リハビリのみ 予約制	御旅屋 宏史	御旅屋 宏史	リハビリのみ 予約制	
脳活外来	13:30～15:30		松田 昌夫 予約制		東川 俊寛 予約制		
S脳ドック		13:30～16:30	13:30～16:30		13:30～16:30	13:30～16:30	8:30～11:30
短時間型通所リハ	平日 9:00～10:10 / 10:10～11:20 / 13:00～14:10 / 13:30～14:40 / 15:00～16:10						

介護老人保健施設

富山市秋ヶ島146-1

みどり苑 ☎076-428-5565

- 入所サービス ●デイケア(通所リハビリテーション)
- ショートステイ ●居宅介護支援事業所

在宅サービス

五省会訪問看護ステーション
みどり苑ケアステーション(訪問介護)
訪問リハビリテーション
五省会認定栄養ケア・ステーション

带状疱疹

ワクチン接種を
受け付けています

- 西能病院と西能みなみ
病院で接種可能(予約制)
- 富山市の助成対象

いっちゃん! 6.2開催 リレーマラソン2024

マラソン部とフットサル部の総勢28名
の大決戦。両チームが互いに応援し合
い、ゴールを目指しました!



フットサル部 WIN!

3時間 11分 18秒

マラソン部

3時間 25分 59秒

3月に任期を終え、
熊谷に赴任された
吉野医師が駆けつけて
くれました!